

Libro blanco de la ortodoncia invisible



Clínica Dental Segura De Lago



Índice

1. ¿Por qué este libro?.....	1
2. Indicaciones y casos ideales.....	2
3. ¿Comó funciona paso a paso?.....	2
4. Ventajas frente a otros tratamientos...	3
5. Cuidados durante el tratamiento.....	3
6. Preguntas frecuentes (FAQ).....	4
7. ¿Qué resultados puedo esperar?.....	4
8. Consecuencias estéticas y funcionales.....	5
9. Conclusiones y próximos pasos.....	5

Introducción:

¿Por qué este libro?

**Todo empieza con una inquietud frente al espejo.
Una sonrisa que te gustaría mejorar.
Dientes que no están en su sitio.**

Y enseguida aparecen las dudas:

- ¿Tendré que llevar ortodoncia?
- ¿Será incómodo?
- ¿Se va a notar?
- ¿Afectará a mi trabajo o mi día a día?



**En [Clínica Dental Segura de Lago](#) escuchamos estas preguntas a diario.
Por eso creamos esta guía..**

**Porque la ortodoncia no es solo estética.
Es salud, seguridad y bienestar personal..**

Sabemos que no es fácil decidir cuándo es el momento. Muchas personas han pospuesto durante años su tratamiento porque no quieren sentirse expuestas, porque trabajan de cara al público o porque simplemente no sabían que existía otra opción.

Hoy, la ortodoncia invisible ha cambiado esa historia:

- ✓ **Alinea tus dientes sin que se note**
- ✓ **Sin dolor**
- ✓ **Sin interferencias en tu rutina**
- ✓ **Con seguimiento profesional constante**

Esta guía está pensada para resolver tus dudas y recordarte algo importante:

[Nunca es tarde para sentirte bien con tu sonrisa.](#)

2. Indicaciones y casos ideales

Este tratamiento es ideal para:



- **Apiñamiento dental leve o moderado**
- **Dientes separados**
- **Mordida cruzada, sobremordida o mordida abierta**
- **Casos donde ya se ha llevado ortodoncia y se han movido los dientes**

Si tu caso es más complejo, también puede ser una opción combinada o con planificación especial. **En nuestra clínica, realizamos un estudio digital previo para valorar si eres candidata/o.**

3. ¿Cómo funciona paso a paso?



1. **Primera visita gratuita de valoración**
2. **Estudio completo con escáner 3D, fotos y radiografías**
3. **Simulación digital del resultado final**
4. **Fabricación de los alineadores**
5. **Entrega y uso (20-22h al día, excepto comidas y cepillado)**
6. **Revisiones periódicas cada 4-6 semanas**
7. **Retenedores al finalizar para mantener los resultados**

4. Ventajas frente a otros tratamientos

- **Estética:** apenas se notan.
- **Comodidad:** sin heridas ni llagas como los brackets.
- **Higiene:** puedes cepillarte los dientes como siempre.
- **Flexibilidad:** retíralos en reuniones, citas o fotos si lo necesitas.
- **Prevención:** menos riesgo de caries o descalcificaciones.

5. Cuidados durante el tratamiento

 Para que funcione correctamente, es importante:

- **Usarlos mínimo 20h al día**
- **Limpiarlos cada mañana y noche con cepillo suave y agua templada**
- **No comer ni beber (excepto agua) con los alineadores puestos**
- **Guardarlos siempre en su caja para evitar que se pierdan o deformen**
- **Acudir a las revisiones para ir recibiendo los nuevos alineadores**



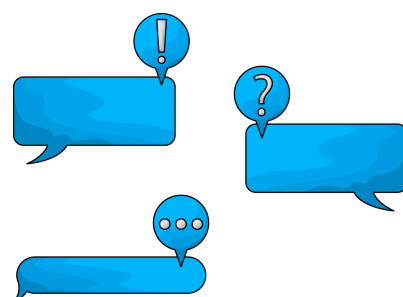
6. Preguntas frecuentes (FAQ)

¿Duele?

Puede haber una leve presión los primeros días de cada alineador, pero es completamente tolerable. (yo aquí pondría solo la noche del primer día)

¿Cuánto dura el tratamiento?

Entre 6 y 18 meses, según el caso.



¿Es más caro que los brackets?

Tiene un coste algo mayor, pero con más ventajas en comodidad, estética y control digital del resultado.

¿Se nota que los llevo puestos?

Muy poco. De hecho, muchas personas ni se dan cuenta.

¿Puedo hacer deporte, besar, hablar, trabajar con ellos?

Sí, absolutamente. No interfieren con tu vida diaria.



7. ¿Qué resultados puedo esperar?

- ✓ Una sonrisa armónica y funcional.
- ✓ No solo mejora la estética:
 - ➔ También facilita la limpieza
 - ➔ Corrige problemas de mordida
 - ➔ Evita desgastes dentales prematuros.

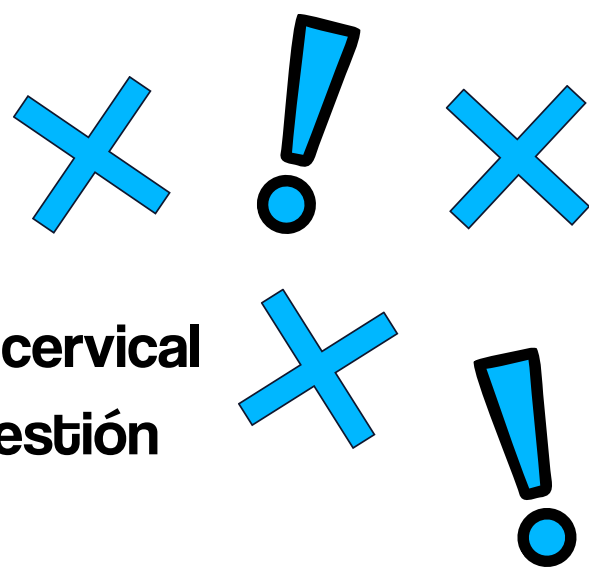


La clave está en la planificación y en tu compromiso.

8. Consecuencias estéticas y funcionales

Alinear los dientes no es solo una cuestión de belleza. Una mala posición dental puede:

1. Aumentar el riesgo de caries y sarro
2. Causar sobrecarga en ciertas piezas
3. Generar problemas de mandíbula o dolor cervical
4. Afectar la respiración, la fonación o la digestión



Con la ortodoncia invisible, mejoras tu imagen y tu salud al mismo tiempo.

9. Conclusiones y próximos pasos

La ortodoncia invisible es **discreta, eficaz y más cómoda de lo que imaginas**. Y hoy está al alcance de muchas más personas que antes. Si estás pensando en dar el paso, empieza por lo más fácil: una **primera visita gratuita** para valorar tu caso.

En **Clínica Dental Segura de Lago**, te acompañaremos de forma **personalizada** y con **tecnología de última generación**.

Tu sonrisa está en buenas manos.